

РЕЖИМ ДНЯ

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА «СОЛНЕЧНЫЕ ЗАЙЧИКИ»

Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	8.40 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50- 10.00
Второй завтрак	10.00 -10.15
Чтение художественное литературы	10.15-10.40
Занятия	10.40 -11.20
Игры , самостоятельная деятельность	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Деятельность по интересам/ Чтение художественной литературы/Самостоятельная деятельность	15.50 - 16.25
Индивидуальная работа с детьми /Подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой	16.25 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА «ЗВЕЗДОЧКИ»

Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	8.40 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50- 10.00
Второй завтрак	10.00 -10.15
Чтение художественное литературы	10.15-10.50
Занятия	10.50 -11.25
Игры , самостоятельная деятельность	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Занятие	15.50 - 16.00
Деятельность по интересам/ Чтение художественной литературы/ /Самостоятельная деятельность	16.00-16.25
Индивидуальная работа с детьми / Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16.25 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

2 МЛАДШАЯ ГРУППА «ЛУЧИКИ»

Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.55
Самостоятельная деятельность, игры с перерывом на 2 ^й завтрак	10.05- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.40 – 15.55
Деятельность по интересам/ Чтение художественной литературы/Игры	15.55 – 16.35
Игры/Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16.35 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ ГРУППА «СВЕТЛЯЧКИ»

Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Занятия / Самостоятельная деятельность	9.00 - 10.35
Второй завтрак	10.05 -10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.35 – 11.55
Самостоятельная деятельность, игры	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Деятельность по интересам/ Чтение художественной литературы /Самостоятельная деятельность детей, игры	15.50 – 16.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой	16.30 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШАЯ ГРУППА «САЛЮТИКИ»

Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.00
Игры, второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.20-11.35
Занятия	11.35- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.45- 16.10
Деятельность по интересам/ Чтение художественной литературы	16.10- 16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой	16.45 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА «ЗОЛУШКА»

Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 09.00
Занятия	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятие	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры /Чтение художественной литературы/ Деятельность по интересам	15.45- 16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой	16.45 – 17.30